

Obtenga su vacuna contra la gripe ahora.

No es demasiado tarde para obtener su vacuna contra la gripe.

Todas las personas, a partir de los 6 meses de edad, necesitan vacunarse contra la gripe todos los años. Queremos asegurarnos de que, incluso después de vacunarse, usted se **mantendrá saludable** y **se cuidará**.



Lávese las manos con frecuencia



Evite el contacto cercano con personas enfermas



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornude o tosa

Estamos aquí para ayudarle. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **1-800-656-8991**, TTY 711, de 8 a. m. a 8 p. m., los 7 días de la semana.

¿Dónde me puedo vacunar?

- Consultorios de médicos y clínicas
- Farmacias (incluidas la mayoría de las farmacias de supermercados)
- Departamentos de salud locales
- Clínicas de atención de urgencias

Health
CHOICE
GENERATIONS



410 N. 44th Street, Suite 900
Phoenix, AZ 85008
www.HealthChoiceGenAZ.com

Health Choice Generations HMO D-SNP cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-656-8991 (TTY: 711).

Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yáníłti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', t'áá jiik'eh, éí ná hóló, koji' hódíłnih 1-800-656-8991 (TTY: 711)

H5587_SurveyPostcard2020_C es

INFORMACIÓN DE SALUD Y BIENESTAR O PREVENCIÓN